



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Ф.И.О. Кропачева Е.В.
(подпись, печать)

Завтрак

Меню на 13.12.2024 г. 1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	222	Пудинг из творога (запеченный)	160	306	16,48	13,92	28,48	55,66	200	382,5	20,6	17,4	35,6	68,71
2	TK	Сгущенное молоко	30	78	2,25	0,06	17,04	13,81	40	104,00	3	0,08	22,72	18,42
3	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99
	ПР	Хлеб пшеничный	20	48,4	1,58	0,2	12,2	1,18	50	121,00	4,04	0,5	24,3	2,93
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	8	120	53,28	0,5	0,5	12,8	8
		Итого	530	568,28	21,01	14,68	91,32	85,64	610	743,38	28,34	18,48	116,22	105,05

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	82	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	7,85	10,93	10,5	250	103,75	1,8	7,25	10,93	8,52
2	261	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	159	13,5	9,2	3,81	37,68	120	190,8	16,2	11,04	4,57	37,68
3	205	Макаронные изделия отварные с овощ	180	188,4	5,17	7,19	28,52	10,95	180	188,4	5,17	7,19	28,52	10,95
	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15	1,15
5	ПР	Хлеб пшеничный	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	2,26	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,26
	ПР	Кондитерское изделие безкремовое (печенье)	35	191,45	2,38	11,34	19,46	9,1	35	191,45	2,38	11,34	19,46	9,1
7	ПР	Молоко 3,2 %-ной жирности (в индив. пром.упаковке)	200	120	5,8	6,4	9,4	35	200	120	5,8	6,4	9,4	12,03
		Итого	1045	1010,4	34,48	42,74	126,36	110,2	1085	1085	38,08	44,12	137,08	85,25

Полдник

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	45,5	0,42	0,42	10,67	8	110	48,84	0,46	0,46	11,73	8,8
2	ПР	Кондитерское изделие безкремовое (печенье сахарное)	25	146,95	1,88	8,05	16,75	4,75	40	184	3	7,2	26,8	7,6
3	376	Чай с сахаром	200	60,46	0,06	0,02	10,4	1,3	200	60,46	0,06	0,02	10,4	1,3
		Итого	325	252,91	2,36	8,49	37,82	14,05	293,3	3,52	7,68	48,93	17,7	

Начальник производства

Морозова Е.С.