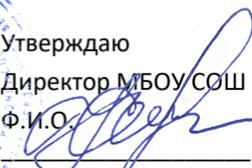




Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Ф.И.О.  Кропачева Е.В.  
 (подпись, печать)

Завтрак		Меню на 13.12.2024 г. 1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	222	Пудинг из творога (запеченный)	160	306	16,48	13,92	28,48	55,66	200	382,5	20,6	17,4	35,6	68,71	
2	TK	Сгущенное молоко	30	78	2,25	0,06	17,04	13,81	40	104,00	3	0,08	22,72	18,42	
3	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99	
	ПР	Хлеб пшеничный	20	48,4	1,58	0,2	12,2	1,18	50	121,00	4,04	0,5	24,3	2,93	
6	338	Фрукты свежие ( яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	8	120	53,28	0,5	0,5	12,8	8	
		Итого	<b>530</b>	<b>568,28</b>	<b>21,01</b>	<b>14,68</b>	<b>91,32</b>	<b>85,64</b>	<b>610</b>	<b>743,38</b>	<b>28,34</b>	<b>18,48</b>	<b>116,22</b>	<b>105,05</b>	

Обед		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	82	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	7,85	10,93	10,5	250	103,75	1,8	7,25	10,93	8,52	
2	261	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	159	13,5	9,2	3,81	37,68	120	190,8	16,2	11,04	4,57	37,68	
3	205	Макаронные изделия отварные с овощ	180	188,4	5,17	7,19	28,52	10,95	180	188,4	5,17	7,19	28,52	10,95	
	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15	1,15	
5	ПР	Хлеб пшеничный	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56	
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	2,26	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,26	
	ПР	Кондитерское изделие безкремовое (печенье )	35	191,45	2,38	11,34	19,46	9,1	35	191,45	2,38	11,34	19,46	9,1	
7	ПР	Молоко 3,2 %-ной жирности ( в индив. пром.упаковке)	200	120	5,8	6,4	9,4	35	200	120	5,8	6,4	9,4	12,03	
		Итого	<b>1045</b>	<b>1010,4</b>	<b>34,48</b>	<b>42,74</b>	<b>126,36</b>	<b>110,2</b>	<b>1085</b>	<b>1085</b>	<b>38,08</b>	<b>44,12</b>	<b>137,08</b>	<b>85,25</b>	

Полдник		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	45,5	0,42	0,42	10,67	8	110	48,84	0,46	0,46	11,73	8,8	
2	ПР	Кондитерское изделие безкремовое (печенье сахарное)	25	146,95	1,88	8,05	16,75	4,75	40	184	3	7,2	26,8	7,6	
3	376	Чай с сахаром	200	60,46	0,06	0,02	10,4	1,3	200	60,46	0,06	0,02	10,4	1,3	
		Итого	<b>325</b>	<b>252,91</b>	<b>2,36</b>	<b>8,49</b>	<b>37,82</b>	<b>14,05</b>	<b>293,3</b>	<b>3,52</b>	<b>7,68</b>	<b>48,93</b>	<b>17,7</b>		

Начальник производства \_\_\_\_\_ Морозова Е.С.